

**Утверждаю:**

Директор ЧОУ «Центр образования Эрудит»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Эпендиева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г

**Перспективное десятидневное меню**

**2 НЕДЕЛЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак**  1.Каша овсяная вязкая  2.Бутерброд с джемом  3.Чай сладкий | **Завтрак**  1.Каша манная вязкая  2.Бутерброд с маслом и сыром  3.Чай сладкий | **Завтрак**  1.Каша кукурузная на молоке  2.Бутерброд с джемом  3.Чай сладкий | **Завтрак**  1.Каша пшеничная на молоке  2.Бутерброд с маслом  3.Чай сладкий | **Завтрак**  1.Каша рисовая вязкая  2.Бутерброд с маслом  3.Чай сладкий |
| **II-ой завтрак**  1.Яблоко | **II-ой завтрак**  1.Яблоко | **II-ой завтрак**  1.Яблоко | **II-ой завтрак**  1.Яблоко | **II-ой завтрак**  1.Яблоко |
| **Обед**  1.Суп фасолевый  2.Макароны с гуляшом  3.Салат из белокочанной капусты с морковью  4.Хлеб пшеничный  5.Компот из смеси сухофруктов | **Обед**  1.Суп картофельный с мясными фрикадельками  2.Гречка с подливой  3.Салат морковный  4.Хлеб пшеничный  5.Компот из смеси сухофруктов | **Обед**  1.Суп картофельный с вермишелью  2.Плов с мясом  3.Салат свежий  4.Хлеб пшеничный  5.Компот из смеси сухофруктов | **Обед**  1.Борщ с капустой и картофелем  2.Макароны по-флотски  3.Салат морковный  4.Хлеб пшеничный  5.Компот из смеси сухофруктов | **Обед**  1.Суп куриный  2.Гречка с подливой  3.Винегрет  3.Хлеб пшеничный  4.Компот из смеси сухофруктов |
|  |  |  |  | **Полдник**  1.Йогурт  2.Печенье |
| **Ужин**  1.Каша «Дружба»  2.Печенье  4.Чай сладкий | **Ужин**  1.Суп молочный с вермишелью  2.Хлеб пшеничный  3.Вафли  4.Чай без сахара | **Ужин**  1.Булочка сладкая  2.Какао  3.Банан | **Ужин**  1.Суп рисовый на молоке  2.Хлеб пшеничный  3.Вафли  4.Чай без сахара | **Ужин**  1.Макароны с творогом  2.Чай сладкий  3.Яблоко (школа) |



**Утверждаю:**

Директор ЧОУ «Центр образования Эрудит»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Эпендиева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г

**Перспективное десятидневное меню**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак**  1.Каша манная вязкая  2.Бутерброд с джемом  3.Чай сладкий | **Завтрак**  1.Каша пшеничная на молоке  2.Бутерброд с маслом  3.Чай сладкий | **Завтрак**  1.Каша овсяная вязкая  2.Бутерброд с джемом  3.Чай сладкий | **Завтрак**  1.Каша рисовая вязкая  2.Бутерброд с маслом и сыром  3.Чай сладкий | **Завтрак**  1.Каша кукурузная на молоке  2.Бутерброд с маслом  3.Чай сладкий |
| **II-ой завтрак**  1.Яблоко | **II-ой завтрак**  1.Яблоко | **II-ой завтрак**  1.Яблоко | **II-ой завтрак**  1.Яблоко | **II-ой завтрак**  1.Яблоко |
| **Обед**  1.Суп гороховый  2.Макароны с кур. грудкой в белом соусе  3.Салат из белокочанной капусты с морковью  4.Хлеб пшеничный  5.Компот из смеси сухофруктов | **Обед**  1.Суп Харчо на мясном бульоне  2.Гречка с котлетой  3.Салат морковный  4.Хлеб пшеничный  5.Компот из смеси сухофруктов | **Обед**  1.Борщ с капустой и картофелем  2.Плов с мясом  3.Салат свежий  4.Хлеб пшеничный  5.Компот из смеси сухофруктов | **Обед**  1.Суп картофельный с вермишелью  2.Пюре с мясным гуляшом  3.Салат из белокочанной капусты с кукурузой  4.Хлеб пшеничный  5.Компот из смеси сухофруктов | **Обед**  1.Суп перловый  2.Макароны по-флотски  3.Салат свекольный  4.Хлеб пшеничный  5.Компот из смеси сухофруктов |
|  |  |  |  | **Полдник**  1.Йогурт  2.Печенье |
| **Ужин**  1.Каша «Дружба»  2.Печенье  3.Какао | **Ужин**  1.Суп молочный с вермишелью  2.Хлеб пшеничный  3.Вафли  4.Чай без сахара | **Ужин**  1.Сосиска в тесте  2.Чай сладкий  3.Банан | **Ужин**  1.Макароны с творогом  2.Вафли  3.Чай без сахара | **Ужин**  1.Суп рисовый на молоке  2.Хлеб пшеничный  3.Чай сладкий  5.Яблоко (школа) |

**1 НЕДЕЛЯ**